

Kerstmaal en licht

Bij een kerstfeest hoort goede voeding om het lichtfeest te vieren. Dat voeding zelf ook uit licht ontstaat en zelfs licht geeft, is een onderwerp dat niet veel besproken wordt. Toch is het fascinerend te weten wat voedsel doet en waarom de mens niet alleen de voedingsstoffen, maar ook het licht via het voedsel nodig heeft. De plant, boom of bloem waaruit de vrucht voortkomt, heeft een eigen structuur om zoveel mogelijk licht op te nemen. Dit wordt doorgegeven via de vrucht en uiteindelijk als voeding voor de mens. Een kerstmaal kan daarom echt 'verlichtend' zijn.

*De mens is geen
calorie-eter,
maar een lichtzuiger*

*Prof. Dr. Fritz-Albert Popp
Biofysicus*

Licht in en door voeding

Bij fotosynthese wordt zonlicht omgezet via een chemisch proces door de stof chlorofyl om de plant te laten groeien en bloeien. Er is een tweede ontwikkeling in de cel van de vrucht. Binnenin de cel wordt lichtkracht opgeslagen. Het was de Duitse prof.dr. Popp die biofotonen wetenschappelijk ontdekte. Biofotonen bepalen de kwaliteit van het eten. Een biofoton is een lichtdeeltje dat opgeslagen is in de cel en het DNA van de vrucht. Zolang er niet gesleuteld wordt aan de effectiviteit van dit DNA, kan voedsel bijzonder gezond zijn. De mens wordt letterlijk verlicht door de rijkdom aan biofotonen in het voedsel.

Iedere mens is in staat om het licht te zien, al is het een ster die opeens anders lijkt te fonkelen



Licht van de ster

Onlosmakelijk zijn sterren verbonden met het kerstfeest. Het was immers een grote twinkende ster die gevolgd moest worden door 3 Wijzen naar de geboortestal van kindje Jezus. Een grote ster die lijkt op de ster Sirius. Deze fonkelende kristalster is goed zichtbaar. Op de zon na is het de helderste ster aan de hemel en ligt dicht bij Orion. Sirius is een ster die zo'n 9 lichtjaren van de aarde staat. Een bijzonder aantal lichtjaren, omdat het getal 9 een getal van voltooiing en geboorte is. Na 9 maanden wordt ieder kind geboren op aarde, zo ook Jezus van Nazareth. Een ster die leefde op aarde.

*Het innerlijke licht
is als vuur
dat ontspruit vanuit passie*



Licht uit vuur

Vurigheid in positieve zin voedt talenten en kwaliteiten in mensen. Als iedereen zich bezig zou houden met het goede vuur in zichzelf door dit te laten ontspruiten, dan worden levensdoelen verwezenlijkt. Door de beste capaciteiten te delen en te geven aan de aarde, de leefomgeving en aan de naasten, zouden tekortkomingen opgelost worden. Want dan ontstaat er een samenwerking in harmonie en begrip. Zo ontstaat licht uit vuur dat verspreid wordt zoals een adem die uitgeblazen wordt en er ontstaat een steeds betere wereld.



*Dat licht dat ge daar ziet,
brandt in mijn grote hal.
Wat zendt zo'n
kleine kaars
zijn stralen ver in 't rond!
Zo ook de goede daad
die in een boze
wereld schijnt.*

*William Shakespeare
Engels toneelschrijver en dichter (1564-1616)*

Kaarslicht in culturen

Wie regelmatig een kaars brandt, weet hoe warempel een donkere ruimte wordt verlicht. De betekenis van een kaars(je) branden is om verbonden te zijn met het licht, de liefde en om goede intenties te benadrukken zoals gezondheid, welzijn of uit dankbaarheid. Er zijn verschillende kaarsen zoals offerkaarsen, 9-dagenkaarsen, astrologische kaarsen, altaarkaarsen, geurkaarsen, adventkaarsen en doopkaarsen. Kaarslicht, fakkellicht of vuur dat centraal staat in haar kracht op feestdagen zoals kerstmis (Christendom), Advent (Christendom), Chanoeká (Jodendom), Loi Krathong (Hindoeïsme), Gita Djayanti (Hindoeïsme), Dong Zhi (Taoïsme) en Bodhi Dag (Boeddhisme). In de meeste culturen draagt kaarslicht een heilige betekenis.

*Er is geen verandering van
duisternis naar licht,
van stilstand naar
beweging,
zonder emotie*

*Carl Gustav Jung
Zwitsers psychiater (1875-1961)*



Een licht voor iemand anders

Probeer een lichtje te zijn voor iemand anders. Dat kan met een eerlijk complimentje, een groet in de wandelgang of op straat (een groet kost niets), een vriendelijk gebaar en zelfs al met een glimlach. Het was Moeder Theresa die zei: “Een glimlach is het begin van liefde”. Indirecte hulp om een lichtje te zijn voor zichzelf en anderen kan ook via vrijwilligerswerk of belangeloze inzet. Een licht betekenen is niet persé gekoppeld aan de zorgen van een ander. Een mens kan ook daadwerkelijk verlicht worden van taken op het werk, in de huishouding of door boodschappen te doen. Er hoeft dan geen beklag met zorg te ontstaan.

*Waar veel licht is
valt ook diepe schaduw*

*Johann Wolfgang von Goethe
Duits schrijver en dichter (1749-1832)*



Veranderend licht

Alles is verandering. Nog maar een paar duizend jaar geleden was er alleen woestijnlicht. Nu is er elektriciteitslicht. De mens blijft grotendeels geplakt op de aarde en kan niet meer naar boven kijken. Men moet inspanningen doen om het sterrenlicht te zien, door de materie heen. Toch is de mens het sterrenlicht zelf. Geboren in een dierenriemteken alias het sterrenbeeld met van origine een natuurlijke invloed van andere dierenriemtekens op het menselijke lichaam. Een oud weten dat veel wijsheid draagt voor het dagelijkse (geluks)leven en gezondheid. Een verandering die zelf weer herinnerd kan worden.

*Het licht staat altijd aan
de deur te wachten tot er
met open ogen
open gedaan wordt*



Spreekwoorden over licht

Het licht zien

Geboren of herboren worden

Het mag geen licht zien

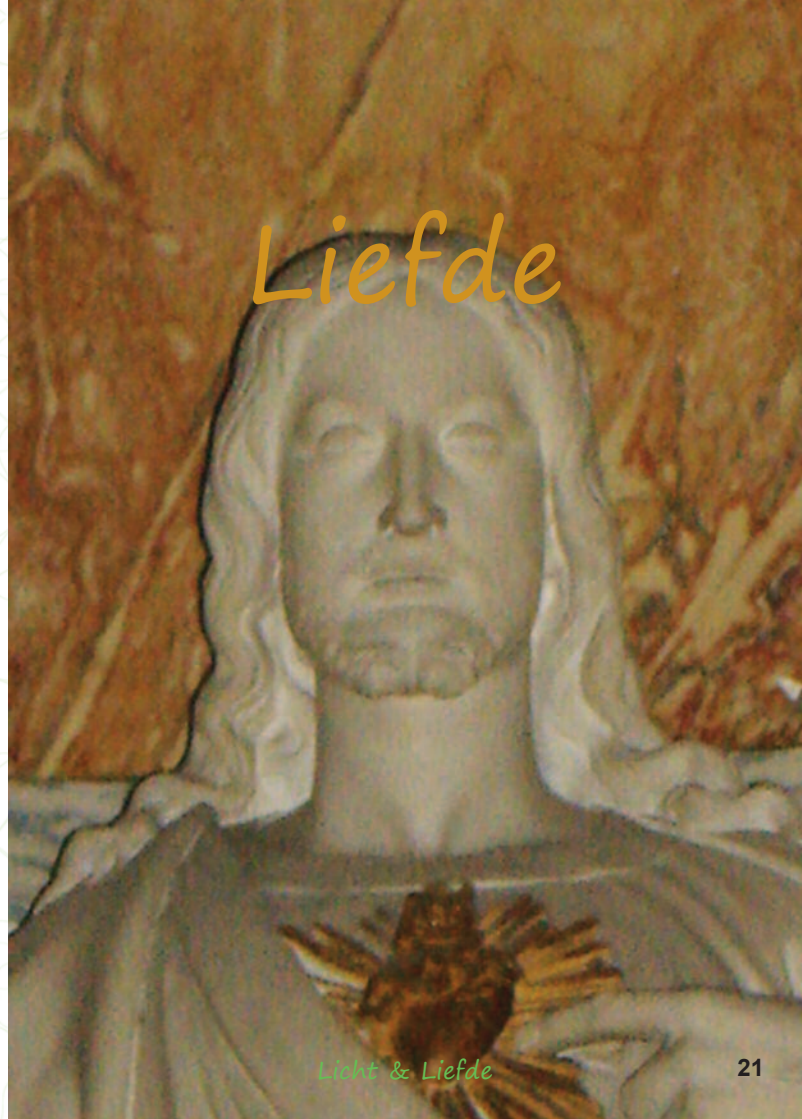
Het moet geheim blijven

Elkaar het licht in de ogen niet gunnen

Elkaar niets goeds gunnen

Het licht staat op de kandelaar

Iedereen kent de waarheid



Liefde uit licht

Volgens het woordenboek van Van Dale betekent liefde: 'sterke genegenheid voor een persoon of zaak'. Dat staat ietwat zakelijk in vergelijking met de liefde via het licht door de geboorte van Jezus van Nazareth. Vervolgens wordt genegenheid vlot nader verklaard en gebaseerd op seksuele aantrekkingskracht, terwijl de waarachtige liefde bij een geboorte ontstaat uit een maagdelijke gesteldheid (lees: smetteloze situatie). Dat maakt de essentie van het licht duidelijk. Liefde uit licht, iedere keer met een geboorte uit oprechtheid, is onsterfelijke liefde die voor iedere mens toegankelijk en bereikbaar is.

*“Omnia vincit amor,
et nos cedamus amori”*
Liefde overwint alles, laten wij
ons overgeven aan de liefde

*Publius Vergilius Maro, Romeins dichter
70 v.Chr. – 19 v.Chr.
Bucolica, Eclogae 10.69*

Zichtbare en onzichtbare liefde

Zichtbare liefde heeft geen uitgebreid betoog. Dat uit zich in alle handelingen die de mens gelukkig en gezond maakt, van omarming tot liefkozing en van een bloeiend groei-proces tot het plukken van de vruchten ervan. Veel ongrijpbaarder is de onzichtbare liefde. Dit wordt gevoeld door vertrouwen, overgave en innerlijke beleving. Onzichtbare liefde is een levensgevoel dat de mens in staat stelt om deze liefde te delen en te verspreiden. Zoals een druppel in het water een rimpel-effect heeft naar onbekende verreikende bestemmingen en in stromingen terecht komt van alles wat met de schepping te maken heeft.

De onzichtbare draad van liefde maakt verbinding in non-lokale zin zichtbaar

Harmonieuze liefde

Mensen mogen verschillend van aard en opvatting zijn. Verschillen kunnen niet verenigend zijn en kunnen leiden tot disharmonie. Het mirakel van liefde is dat kleine verschillen opgenomen worden in grote lijnen als men samenkomt in verdriet of tegenslag. Mededogen is een waarachtige mantel van liefde. De mens realiseert zich dat verdriet en tegenslag door ieder mensenhart kan stromen en dat liefde elke kloof en scheuring doorklieft met het licht. De compassie uit zich in mededogen waaruit harmonieuze liefde wordt geboren. De drempel van verdraagzaamheid wordt verlaagd en verschillen vervagen door de overkoepelende liefde. Het doel is om deze vrede en harmonie iedere dag in broederschap te laten leven op verschillende wegen.

*Zonder liefde zou alles
dood zijn en zou er niets
kunnen groeien
uit de levensadem*